

さくらんぼだより 9月号

令和3年8月31日
【子育て通信】第277号

行事予定



AM 10:00~11:30 / PM 1:00~2:30

日中は、まだ日差しが強い日もありますが、朝晩は、涼しい風を感じるようになりました。夏の疲れが出やすい時期でもあるので、早寝・早起き・朝ごはんを心がけながら、9月も元気に過ごしましょうね。引き続き、新型コロナウイルス感染対策のため、検温や健康観察表の記入・マスク着用をお願いします。



水あそび



自由あそび



おたのしみ会



健康講座



保健コーナー

住民健診の予約受付中です

現在、9月~10月日程の住民健診の予約を受け付けています。「自分の体のことは自分が一番よく分かっている。」と思う人もいかもしれませんが、生活習慣病やがんは自覚症状なく進行します。住民健診では、各がん健診が500円で受けられます。ぜひこの機会に自分の体の健康チェックをしましょう！新型コロナウイルス感染予防のために予約制をとっています。受診予定の方は、下記連絡先までご連絡ください。

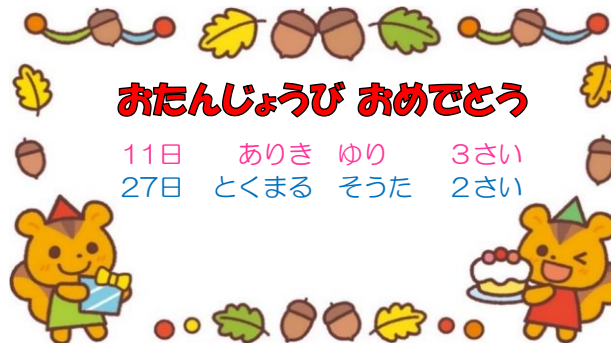
◆お問合せおよび住民健診の予約先◆
医療保健課 ☎0978-73-2450
市民健康課 ☎0978-72-5166

※住民健診の日程については、国東市のホームページから確認できます。

「健康」のために、ちょっと頑張ってみたいみなさんへ

さ吉くんで元気!!
健康チャレンジで
楽しく健康づくりをしよう!

申込書を各町保健センターへ提出いただいて、
チャレンジスタート☆
健康のための頑張りについて報告いただいた方は、
豪華賞品が当たる抽選会に参加できます!
申込書の提出は郵送、FAXも可能です。お気軽にご参加ください。
申込みをしていただいた方には、提出用ハガキをお渡しします。



おたんじょうび おめでとう

11日 ありき ゆり 3さい
27日 とくまる そうた 2さい



9月の絵本屋さん

0歳児



おつかいありさん
ひさかたチャイルド
詞/関根榮一
構成・絵/鈴木博子

小さなありさんの顔が、大きくはっきり描かれているので、表情がわかりやすく親しみやすい絵本です。「おつかいありさん」の歌がベースになっています。手あそびも、いろいろなバージョンがあるようなので、あわせてあそんでみてはいかがでしょうか?

お知らせとお願い

- *14日(火)は、9月の壁面作りをします。親子で簡単な製作をします。センターのお部屋の環境を一緒に作りましょうね。
- *16日(木)は、健康講座です。保健師さんと栄養士さんによるお話・相談会となっています。気軽にご相談下さい。
- *木曜日はサークル開放となっています。サークル開放日に予約がない場合は、自由あそびとなります。
- *ヨチヨチタイムは、1歳半未満の子どもを対象としていますのでお友達を誘って参加して下さいね。
- *9月21日は十五夜です。夜空を見上げて親子で月をながめてみてはいかがでしょうか? きれいなお月様が見られますように。



《園庭開放日について》

水曜日は園庭開放日です。(10:00~11:30)
雨天の場合、ホールやクラスを使用できませんのでお休みとなります。

